

## แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ

๑. ชื่อโครงการ โครงการคัดกรองภาวะถดถอยในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖

๒. ประเภทโครงการ นโยบาย (รัฐบาล/กระทรวง สธ./จังหวัด/สสจ.)

๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผู้รับผิดชอบ นางสาวชลสินธ์ ศรีลาศักดิ์

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อคัดกรองภาวะถดถอยในผู้สูงอายุ

๔.๒ เพื่อสนับสนุนให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะถดถอย ได้จัดทำแผนการดูแลรายบุคคล และได้รับการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อชะลอภาวะถดถอยในด้านการเคลื่อนไหว ด้านขาดสารอาหาร ด้านสุขภาพช่องปาก

๕. เป้าหมาย

๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ๙๔๔ คน

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้สูงอายุที่มีภาวะถดถอยได้รับการส่งเสริมสุขภาพในแต่ละด้าน และประเมินผลลัพธ์แล้วดีขึ้น

๗. การดำเนินงาน/โครงการ

การดำเนินงานของโครงการคัดกรองภาวะถดถอยในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ ประกอบด้วยกิจกรรม จำนวน ๕ กิจกรรม โดยแต่ละกิจกรรมที่การดำเนินงานดังนี้

๑) กิจกรรม ๑ ประชุมชี้แจงสร้างความเข้าใจกระบวนการดำเนินงานฯ และแนวทางการคัดกรองและอบรมเชิงปฏิบัติ การดูแลผู้สูงอายุ

โดยจัดขึ้นเมื่อวันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมโทรทอง โรงพยาบาลบางไทร มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด จำนวน ๖๒ คน

๒) กิจกรรม ๒ ให้บริการคัดกรองภาวะถดถอยขั้นที่ ๑ ของผู้สูงอายุในพื้นที่ โดยจัดขึ้นเมื่อวันที่ ยังไม่ได้ดำเนินการ

มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด จำนวน - คน

๓) กิจกรรม ๓ ให้บริการคัดกรองภาวะถดถอยเชิงลึก โดยจัดขึ้นเมื่อวันที่ ยังไม่ได้ดำเนินการ

มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด จำนวน - คน

๔) กิจกรรม ๔ จัดบริการส่งเสริมสุขภาพตามแผนการดูแล โดยแบ่งเป็น ๒ รุ่น จัดกิจกรรม ๔ ฐาน โดยจัดขึ้นเมื่อวันที่ ยังไม่ได้ดำเนินการ

มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด จำนวน - คน

๕) การประเมินผลลัพธ์ โดยจัดขึ้นเมื่อวันที่ ยังไม่ได้ดำเนินการ

มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด จำนวน - คน

๘. ผลสำเร็จของโครงการ

๘.๑ ผลสำเร็จตามตัวชี้วัดความสำเร็จ

ผลผลิต (Out Put)

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ร้อยละของผลสำเร็จ	
	เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน
๑. ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองภาวะถดถอย ๙ ด้าน โดยชุมชน	๗๕ %	อยู่ระหว่างดำเนินการ
๒. ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมที่มีภาวะถดถอยได้รับการทำ Personalize Care Plan & Intervention ใน ๓ ด้านที่กำหนด	๖๐ %	อยู่ระหว่างดำเนินการ
๓. ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมที่มีภาวะถดถอยที่ได้รับการทำ Personalize Care Plan & Intervention	๕๐%	อยู่ระหว่างดำเนินการ

#### ๘.๒ สรุปผลสำเร็จของโครงการ

ผลสำเร็จของโครงการโดยรวม - คิดเป็นร้อยละ -  
ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการโดยรวม มีค่าเฉลี่ย -  
เกณฑ์การสรุปผลค่าเฉลี่ยของระดับความพึงพอใจ  
ค่าเฉลี่ย ๙๕ ขึ้นไป หมายถึง ระดับ ๕  
ค่าเฉลี่ย ๙๑ - ๙๔ หมายถึง ระดับ ๔  
ค่าเฉลี่ย ๘๕ - ๙๐ หมายถึง ระดับ ๓  
ค่าเฉลี่ย ๘๐ - ๘๔ หมายถึง ระดับ ๒  
ค่าเฉลี่ย น้อยกว่า ๘๐ หมายถึง ระดับ ๑

#### ๙. งบประมาณ

๙.๑ ประเภทงบประมาณ ( / ) เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางไทร

๙.๒ การใช้งบประมาณ

๑. งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ ๕๐,๐๓๕.- บาท  
๒. งบประมาณที่ใช้ไป ๙,๙๐๐.- บาท  
๓. งบประมาณคงเหลือ ๔๓,๑๓๕.- บาท

#### ๑๐. สรุปในภาพรวม

เนื่องจากการดำเนินการยังไม่แล้วเสร็จจึงไม่สามารถสรุปโครงการได้

๑๐.๑ จุดเด่นของโครงการ

-

๑๐.๒ จุดควรพัฒนาของโครงการ

-

๑๐.๓ ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาโครงการ

-

ลงชื่อ



(นางสาวชลสินธ์ ศรีลาศักดิ์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้รายงาน



รายชื่อผู้เข้าอบรมโครงการคัดกรองภาวะถดถอยในผู้สูงอายุ ปี 2566

วันที่ 24 มีนาคม 2566

สถานที่ ห้องประชุมไทรทอง โรงพยาบาลบางไทร

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางสาวนันทพร จำปาทอง	17/1 หมู่ 1	นันทพร	
2	นางสาวรวม กลีบโกมุท	44 หมู่ 1	รวม	
3	นายบุญรอด จิตร์ทน	1/2 หมู่ 1	บุญรอด	
4	นายศตวรรษ สระแก้ว	56 หมู่ 1	ศตวรรษ	
5	นางสาวน้ำผึ้ง ภูดินแดง	5 หมู่ 1	น้ำผึ้ง	
6	นางดาลัด เนื่องอุทัย	50/2 หมู่ 1	ดาลัด	
7	นางสาวรัตนาวดี จำปาทอง	8 หมู่ 1	รัตนาวดี	
8	นางสายพิน สุวรรณดี	31/3 หมู่ 2	สายพิน	
9	นายทำนอง จำปาทอง	65 หมู่ 2	ทำนอง	
10	นางสาวสัญญา สุขวิwah	27/4 ม.2	สัญญา	
11	นางกาญจนา พันธุ์รอด	18 หมู่ 2	กาญจนา	
12	นางประคอง จิตร์ผ่อง	67/2 หมู่ 2	ประคอง	
13	นางอำพันธ์ เนื่องกรุ่น	49/7 หมู่ 2	อำพันธ์	
14	นางสาวฐิติมา อยู่เจริญ	31/6 หมู่ 2	ฐิติมา	
15	นางอนันต์ จิตตรีเขต	66/3 หมู่ 3	อนันต์	
16	นางสาวพรทิพย์ สุขมาก	7 หมู่ 3	พรทิพย์	
17	นางอำนวยการ เรืองธรรม	30 หมู่ 3	อำนวยการ	
18	นางทองดี จันทร์แต่งผล	40/4 หมู่ 3	ทองดี	
19	นายวิจิตร จิตร์เนื่อง	7/10 หมู่ 3	วิจิตร	
20	นายสมบุรณ์ จำปาทอง	23/3 หมู่ 3	สมบุรณ์	
21	นางสาวสุรีย์พร เรืองธรรม	30/1 หมู่ 3		
22	นางมัญช์สร้อย จิตร์เนื่อง	7/10 หมู่ 3	มัญช์สร้อย	

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
23	นางประภา ประจิตร์	6 หมู่ 4	ประภา	
24	นายมนัส บุญยีน	40/4 หมู่ 4	มนัส	
25	นายแปลก สนขยัน	63 หมู่ 4	แปลก	
26	นายบัว จุงใจ	81/1 หมู่ 4	บัว	
27	นางรุ่งรวี เจริญนาวิ	81/1 หมู่ 4	รุ่งรวี	
28	นางสาววราภา สังข์สุนทร	14/3 หมู่ 4	วราภา	
29	นายจิรพงษ์ เพติมวงศ์	35 หมู่ 4	จิรพงษ์	
30	นายอำนาจ จิตรนี่อง	24 หมู่ 5	อำนาจ	
31	นายทองแท้ วนะสนธิ์	81 หมู่ 5	ทองแท้	
32	นายบรรจง ไตรศักดิ์ศรี	9 หมู่ 5		
33	นางเสาวลักษณ์ วนะสนธิ์	16 หมู่ 5		
34	นางจิตรานุช อินทะแสง	33/2 หมู่ 5		
35	นางวิไล เนื่องกรุ่น	13/4 หมู่ 5	วิไล	
36	นางบุญศรี สนิทกรณ์	14 หมู่ 6	นาง บุญศรี สนิทกรณ์	
37	นางสาวณิชารีย์ จำเนตร	23 หมู่ 6	ณิชารีย์	
38	นางสง่า กฤษณาเกตุพัก	22/2 หมู่ 6	สง่า	
39	นางสมใจ อยู่สุทธิ	13/2 หมู่ 6	สมใจ	
40	น.ส.นงลักษณ์ ทรัพย์พล	22 หมู่ 6	นงลักษณ์	
41	นางสาวกนกวรรณ ทองสุก	25 หมู่ 7	กนกวรรณ	
42	นางสาวสมนึก สมนต์	50 หมู่ 7	สมนึก	
43	นางสาวลักษมี กลิ่นหอม	29 หมู่ 7	ลักษมี	
44	นางวิไล ไตรอุดม	48 หมู่ 7	วิไล	
45	นางประหยัด ไตรศักดิ์ศรี	10/1 หมู่ 7	ประหยัด	
46	นางอุษา สุขสุวรรณ	9 หมู่ 7		
47	นางสาวเบญจวรรณ กลิ่นจำปา	31 หมู่ 8		
48	นางจำลอง กลีบโกมุท	80 หมู่ 8	จำลอง	
49	นางสมบัติ ไตรปัญญา	15 หมู่ 8	สมบัติ	



ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
50	นายสุรศิษย์ ยิ้มพงษ์	70 หมู่ 8	สุรศิษย์	
51	นางพรทิพย์ ไตรปัญญา	15 หมู่ 8	พรทิพย์	
52	นางลักขณา ไตรวาริ	70 หมู่ 8	ลักขณา	
53	นายประจวบ สุขสุสันต์	79 หมู่ 8	ประจวบ สุขสุสันต์	
54	นางอุไร จิตรังาม	47/1 หมู่ 8	อุไร	
55	นางสาวธนิศา ไตรพล	23/6 หมู่ 9	ธนิศา	
56	นายสมคิด พึ่งประสงค์	1/2 ม.9	สมคิด	
57	นางปัทมิตตา อัดเจตะนะ	11/1 ม.9	ปัทมิตตา	
58	นางอำนาจ จิตรกระเนตร	7 หมู่ 9	อำนาจ	
59	นางวรรณ รามวี	59/1 หมู่ 9	วรรณ	
60	นางเสน่ห์ คงดี	27 หมู่ 9	เสน่ห์	
61	นางสาวปริภาดา อัดเจตะนะ	17 หมู่ 9	ปริภาดา	
62	นางสาวปิยวรรณ สุขสมนาค	42 หมู่ 10	ปิยวรรณ	
63	นายสีลม จิตริแดน	32 หมู่ 10	สีลม	
64	นางสมปอง ภูระหงษ์	84/1 หมู่ 10	สมปอง	
65	นางจิตร อิ่มในเมือง	100/25 หมู่ 10	จิตร อิ่มในเมือง	
66	นางพรทิพย์ ฐิติ	100/63 หมู่ 10	พรทิพย์	
67	นางสมนึก โพธิ์รอด	100/77 หมู่ 10	สมนึก โพธิ์รอด	
68	นางสาวอรทัย สมตา	100/33 หมู่ 10	อรทัย สมตา	
69	นางสุคนธ์ทิพย์ แยมสรवल	100/4 หมู่ 10	สุคนธ์ทิพย์	

อบรมโครงการ คัดกรองภาวะถดถอย  
ผู้สูงอายุ ปี 2566

---

วันที่ 24 มีนาคม 2566



# การดูแลด้านภาวะโภชนาการ





# การให้คำแนะนำในการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ





# การดูแลช่องปาก









# การเพิ่มความแข็งแรงให้กล้ามเนื้อ

